

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

Григорьев / *Григорьев Р.Р.*



МЕНЮ
на 10.03.2022 четверг
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	170,00	6,18	7,29	29,14	206,43
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00340	Яблоки	110,00	0,44	0,44	10,78	51,70
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	11,64	10,25	67,10	408,80
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	185,00	6,73	7,93	31,71	224,64
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	110,00	0,44	0,44	10,78	51,70
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	13,41	11,53	74,15	455,84
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	170,00	6,18	7,29	29,14	206,43
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00340	Яблоки	110,00	0,44	0,44	10,78	51,70
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	11,64	10,25	67,10	408,80

Обед

ДП00255	Салат Пестрый	40,00	2,33	4,33	6,53	59,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00291	Суп крестьян.с перлов. (без смет)	180,00	1,53	4,32	8,91	81,00
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	140,00	4,05	4,88	17,66	130,97
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	17,33	23,15	69,07	542,30
Стоимость питания за день по категории		121,66				

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	185,00	6,73	7,93	31,71	224,64
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	110,00	0,44	0,44	10,78	51,70
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	13,41	11,53	74,15	455,84

Обед

ДП00255	Салат Пестрый	40,00	2,33	4,33	6,53	59,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00291	Суп крестьян.с перлов. (без смет)	200,00	1,70	4,80	9,90	90,00
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	155,00	4,48	5,40	19,55	145,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	18,21	24,19	73,75	574,83

Стоимость питания за день по категории	141,36
--	--------

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	160,00	5,82	6,86	27,43	194,29
ДП00340	Яблоки	110,00	0,44	0,44	10,78	51,70
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	9,17	7,69	65,39	369,65
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

